Associazione Il Mondo Dentro
Istituto di Biopsicologia Applicata

MASSAGGIO E CONSAPEVOLEZZA EMOZIONALE

Tipologia formativa: CORSO TEORICO-PRATICO
Sede: Via XXIV Maggio 106 – 19124 La Spezia
Data: 07-08 Ottobre / 04/05 Novembre 2017

BREVE PREMESSA: Nelle tradizionali scuole di massaggio vi sono pochi riferimenti sia sulle analogie funzionali bio-psicologiche implicate nelle situazioni di contatto sia, di conseguenza, sul ruolo ed i confini della relazione d'aiuto.

OBIETTIVI FORMATIVI: Fornire ai corsisti elementi teorici ed applicativi per la conduzione di sessioni di contatto manuale che sviluppino effetti di rilassamento, di riattivazione sensoriale e di elaborazione emozionale. Garantire ai partecipanti la capacità di confrontarsi empaticamente, cognitivamente e verbalmente con l'emergere di tali aspetti centrandosi su una consapevole e ben definita funzione di aiuto e di sviluppo della consapevolezza della persona.

METODOLOGIA DIDATTICA: Approccio teorico–pratico ed esperienziale attraverso lezioni magistrali, laboratori esperienziali e discussioni di gruppo. Si utilizzano nozioni anatomo-funzionali, tecniche di massaggio, elementi di psicologia riferiti alla relazione e a situazioni di contatto corporeo unitamente allo sviluppo di nuovi elementi di consapevolezza dell'operatore attraverso un elaborato percettivo ed un contesto esperienziale.

DESTINATARI: Aperto a tutti , in particolare: Medici, Infermieri, Fisioterapisti, Psicologi**,** Counselor, Operatori del Benessere, Operatori Olistici, Massaggiatori, Naturopati, professionisti della relazione d'aiuto e altri

CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
	8-18

RESPONSABILE SCIENTIFICO : Dr.Marco Rivieri

DOCENTI : Dr Marco Rivieri, Valeria Sommovigo

PROGRAMMA

WEEKEND 1 07-08 ottobre 2017

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI O RELATORI
SABATO		
9.30 – 10.30	Considerazioni su tipologie, aspetti culturali e terapeutici del massaggio	Dr. Marco Rivieri
10.30 – 11.30	Le Strutture di origine ectodermica e analogie con le funzioni psichiche	
11.30 – 13.30	La Psicosomatica ed il Modello Biopsicologico Embrionale	
14.30 – 18.30	lo spazio relazionale ed il contatto (esperienziale)	
DOMENICA		
9.30 – 10.30	la sintonizzazione e l'accesso al sistema	Valeria Sommovigo
10.30 – 13.30	tecniche di massaggio	
14.30 – 18.30	tecniche di massaggio	

WEEKEND 2 04-05 novembre 2017

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI O RELATORI
SABATO		
9.30 – 10.30	le manualità e l'approccio per il rilascio delle difese periferiche "il rilassamento	Valeria Sommovigo
10.30 – 12.30	le manualità di base per la riattivazione sensoriale	Dr. Marco Rivieri
12.30 – 13.30	l'emergere dei vissuti emozionali primari	
14.30 – 17.30	Sessione pratica	
17.30 – 18.30	L'elaborazione dei contenuti emozionali	
DOMENICA		
9.30 – 10.30	I meccanismi di difesa sul piano psichico e somatico	
10.30 -12.30	Transfert e controtransfert (teorico-esperienziale)	
12.30 – 13.30	immedesimazione vegetativa e ruolo dell'operatore	
14.30 – 18.30	sessioni di pratica e di Role Playing	