



CORSO PER OPERATORE OLISTICO AD INDIRIZZO BIOPSIKOLOGICO

L'operatore olistico è un profilo di competenza lavorativa che può essere definito come un "facilitatore" al benessere globale e alla consapevolezza della persona tramite l'utilizzo di tecniche naturali ed energetiche di riequilibrio psicosomatico.

Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono ampliare ed approfondire le conoscenze della connessione tra aspetti psichici e biologici, usufruendo di un approccio manuale per la facilitazione degli equilibri e del benessere psicosomatico. Il corso è rivolto in particolare a categorie professionali (medici, psicologi, fisioterapisti, osteopati, naturopati) e a tutti coloro che operano già nel campo della salute e del benessere in quanto intende offrire e integrare riferimenti teorici ed applicativi di varie discipline. L'approccio esperienziale del corso, la verifica e supervisione "in continuo", e le sessioni di trattamento individuale proposte intendono inoltre garantire un percorso di miglioramento e crescita personale per i partecipanti.

MATERIE E DISCIPLINE DI RIFERIMENTO:

- elementi di fisica, epistemologia e teorie sistemiche
- anatomia, embriologia e fisiologia
- elementi di psicologia ed approccio centrato sulla persona
- biopsicologia
- bioenergetica, analisi del carattere e analisi funzionale
- kinesiologia e analisi posturale
- psicologia e gestione dei ruoli e del conflitto
- psico-neuro-endocrinologia-immunologia (pnei)
- elementi di yoga, ayurveda, MTC
- elementi di omeopatia e floriterapia
- tecniche di massaggio
- tecniche di percezione ed espressione corporea
- elementi sulla percezione e riappropriazione delle scelte
- leggi biologiche (5LB di Hamer e sviluppi)
- biopsicologia trans generazionale
- terapia cranio-sacrale: il respiro primario e l'indirizzo biodinamico
- teorie, evidenze ed esperienze sui campi energetici sottili

Il **corso biennale** è composto di 4 moduli di cui solo i primi 2 possono essere svolti indipendentemente dal progetto formativo. L'accesso al terzo e quarto modulo sono riservati a chi ha frequentato i precedenti.

Il corso prevede:

- 288 ore di docenza (192 ore) e tirocinio con verifiche e supervisione in aula (96 ore)
- 168 ore equivalenti di studio e pratica su materiale didattico
- 24 ore di trattamento personale

Totale: **480 ore**



Associazione
"Il MondoDentro"
Istituto di Biopsicologia applicata

E' possibile scegliere tra **2 modalità di frequenza:**

- lezioni a cadenza settimanale e/o quindicinale per coloro che possono recarsi facilmente c/o la sede del corso (residenti in zona) : 32 incontri quindicinali di 4 ore + 8 incontri di 8 ore
- lezioni a weekend per coloro che risiedono più lontano (residenti fuori zona): 18 weekend

Le lezioni e le esercitazioni in aula si svolgono da ottobre a giugno

Esame finale : sessione teorica , pratica e tesi scritta

Al termine di ognuno di ogni modulo moduli è previsto un ATTESTATO specifico.

Al termine del percorso formativo viene rilasciato il

DIPLOMA DI OPERATORE OLISTICO AD INDIRIZZO BIOPSIKOLOGICO

Attestazione e certificazione delle competenze: CSEN + SIAF



MODULO 1 (ECTODERMA)

L'IDENTITA' – IL RILASSAMENTO – LE EMOZIONI

LA CONSAPEVOLEZZA NELLA RELAZIONE

- analogia biopsicologica, filogenetica e funzionale della pelle e degli organi di senso
 - percezione e difesa del campo vitale – esercitarsi con i 4 movimenti
 - energia e strutture tissutali: il carattere – tipologie e inquadramento base
 - la sintonizzazione e l'accesso al sistema
 - tecniche di massaggio
 - le manualità e l'approccio per il rilascio delle difese periferiche – "il rilassamento"
 - le manualità di base per la riattivazione sensoriale
 - l'emergere dei vissuti emozionali primari
 - la consapevolezza emozionale
 - immedesimazione vegetativa, carattere e ruolo dell'operatore
 - percezione ed elaborazione dei conflitti ectodermici

32 ORE DI FORMAZIONE CON DOCENTE (6 incontri quindicinali di 4 ore + 1 giornata intensiva di 8 ore per i residenti in zona , in alternativa **2 Weekend** per i residenti fuori zona)

34 ORE EQUIVALENTI DI STUDIO ED ESERCITAZIONE A DOMICILIO SUL MATERIALE DIDATTICO

16 ORE DI ESERCITAZIONE IN GRUPPO IN AULA CON SUPERVISIONE E VERIFICHE DELL'APPRENDIMENTO (orari da concordare a seconda della disponibilità di alunni e docenti per i residenti in zona, **1 Weekend** per i residenti fuori zona)

4 TRATTAMENTI INDIVIDUALI (DA CONCORDARE) TOTALE: 86 ORE – DURATA: 3 MESI (OTT-DIC)

ATTESTATO FINALE E CERTIFICATO DI FREQUENZA AL MODULO COME

“ MASSAGGIO E CONSAPEVOLEZZA EMOZIONALE”



MODULO 2 (MESODERMA)

IL SOSTEGNO E L'AZIONE – LO SVILUPPO DEL CONFLITTO

L'INTEGRAZIONE POSTURALE – LA REALIZZAZIONE

- analogia biopsicologica, filogenetica e funzionale dei sistemi connettivi
- la pulsazione organismica, i blocchi e la corazza muscolare
- catene muscolari, il sistema fasciale e diaframmatico – le posture
- il trauma, i conflitti e il mesoderma
- le manualità e l'approccio per la detensione muscolare e diaframmatica
- le manualità per l'integrazione posturale
- yoga e respirazione, il sistema di trasmissione energetica orizzontale e verticale (pratica)
- il movimento respiratorio primario: percezione e facilitazione
- fulcri, rilascio delle cariche e delle memorie conflittuali
- la realizzazione del movimento, l'espressione corporea nella relazione (pratica)
- percezione ed elaborazione dei conflitti mesodermici

64 ORE DI FORMAZIONE CON DOCENTE (10 incontri quindicinali + 3 giornate intensive di 8 ore per i residenti in zona , in alternativa **4 Weekend** per residenti fuori zona)

50 ORE EQUIVALENTI DI STUDIO ED ESERCITAZIONE A DOMICILIO SUL MATERIALE DIDATTICO

32 ORE DI ESERCITAZIONE IN GRUPPO IN AULA CON SUPERVISIONE E VERIFICHE DELL'APPRENDIMENTO (orari da concordare a seconda della disponibilità di alunni e docenti per i residenti in zona, **2 Weekend** per i residenti fuori zona)

8 TRATTAMENTI INDIVIDUALI (DA CONCORDARE) TOTALE: 154 ORE – DURATA: 6 MESI (GEN-GIU)

ATTESTATO FINALE E CERTIFICATO DI FREQUENZA AL MODULO COME

“MANUALITA' E TECNICHE DI INTEGRAZIONE POSTURALE”



MODULO 3 (ENDODERMA)

LA NUTRIZIONE – L'INTEGRAZIONE NEUROVEGETATIVA

PERCEZIONE E RISPETTO DEL SE' BIOLOGICO

- analogia biopsicologica filogenetica e funzionale degli organi viscerali
 - percezione e riappropriazione degli aspetti nutrizionali (alimentari, endocrini, parenchimali)
 - le manualità e l'approccio agli organi interni e alle cavità viscerali
 - la Pnei, l'organizzazione bio-umorale nel rapporto tra sé e ambiente
 - la respirazione dei fluidi
 - le manualità per l'integrazione neurovegetativa e psico-fisiologica
 - percezione e realizzazione delle proprietà biologiche individuali
 - analisi del cambiamento
 - percezione ed elaborazione dei conflitti endodermici

32 ORE DI FORMAZIONE CON DOCENTE (6 incontri quindicinali di 4 ore + 1 giornata intensiva di 8 ore per i residenti in zona , in alternativa **2 Weekend** per i residenti fuori zona)

34 ORE EQUIVALENTI DI STUDIO ED ESERCITAZIONE A DOMICILIO SUL MATERIALE DIDATTICO

16 ORE DI ESERCITAZIONE IN GRUPPO IN AULA CON SUPERVISIONE E VERIFICHE DELL'APPRENDIMENTO (orari da concordare a seconda della disponibilità di alunni e docenti per i residenti in zona, **1 Weekend** per i residenti fuori zona)

4 TRATTAMENTI INDIVIDUALI (DA CONCORDARE) TOTALE: 86 ORE – DURATA:
3 MESI (OTT-DIC)

ATTESTATO FINALE E CERTIFICATO DI FREQUENZA AL MODULO COME

“ CONTATTO E INTEGRAZIONE NEUROVEGETATIVA”



MODULO 4 (il senso del PROGETTO)

IL SENSO DELLA MALATTIA – L'EVOLUZIONE DELLA COSCIENZA

LA BIODINAMICA – IL RICONOSCIMENTO DEL PROGETTO

- la relazione psiche-cervello-organo : le 5 leggi biologiche
 - le analogie nel malessere psichico e nel disturbo psichiatrico
 - gli eventi biopsicologici nelle scienze sistemiche: il tema della coscienza
 - nello spazio e nel tempo: dall'epigenetica alla manifestazione incarnata
 - le radici famigliari della malattia e la trasmissione trans-generazionale
 - manualità e modalità dell'approccio biodinamico
 - fulcri, rilascio delle cariche e delle memorie conflittuali
 - Elementi di Omeopatia e Floriterapia
 - l'esperienza manuale con i chakra e i campi energetici sottili
 - esperienze del campo transpersonale
 - il piano strategico dell'intervento biopsicologico dinamico – il progetto –

64 ORE DI FORMAZIONE CON DOCENTE (10 incontri quindicinali + 3 giornate intensive di 8 ore per i residenti in zona , in alternativa **4 Weekend** per residenti fuori zona)

50 ORE EQUIVALENTI DI STUDIO ED ESERCITAZIONE A DOMICILIO SUL MATERIALE DIDATTICO

32 ORE DI ESERCITAZIONE IN GRUPPO IN AULA CON SUPERVISIONE E VERIFICHE DELL'APPRENDIMENTO (orari da concordare a seconda della disponibilità di alunni e docenti per i residenti in zona, **2 Weekend** per i residenti fuori zona)

8 TRATTAMENTI INDIVIDUALI (da concordare) TOTALE: 154 ORE – DURATA: 6 MESI (GEN – GIU)

ATTESTATO FINALE E CERTIFICATO DI FREQUENZA AL MODULO COME

“L'INTERAZIONE CON I CAMPI ENERGETICI – IL SENSO DEL PROGETTO”

COSTI : 1800 euro/anno con possibilità di pagamento personalizzate