

“La salute è un stato di completo benessere fisico,  
mentale e sociale  
e non semplicemente l'assenza di malattia e di infermità”



**IL MONDODENTRO**  
Istituto di Biopsicologia  
Applicata



**Via XXIV Maggio, 106 - LA SPEZIA**

L'Associazione “ILMondoDentro” promuove riflessioni, studi e confronti in merito alla salute ed il benessere globale delle persone. Malgrado la rivoluzione culturale e scientifica ecosistemica ed olistica del 900, lo scenario accademico, scientifico e culturale è ancor oggi intriso di obsolete dicotomie (corpo/mente, genetico/ambientale, fisico/metafisico) fonti di posizioni teoriche e applicative antagonistiche che spesso le persone subiscono attraverso contraddittori atteggiamenti giudicanti e prescrittivi. Ben difficilmente si trovano spunti e stimoli per una lettura parallela che tenga conto dei contributi delle varie discipline e che consenta una fruizione ed elaborazione personale degli strumenti atti allo sviluppo della salute, delle potenzialità individuali e del benessere comune.



***Sia in ambito culturale che terapeutico le persone devono diventare soggetti attivi di una ricerca e di un percorso di consapevolezza e di interazione, non piu' contenitori di informazioni, verità e .....***

Nell'ambito scientifico ed applicativo l'associazione sviluppa i propri interventi come “Istituto di Biopsicologia Applicata”. Anche l'indirizzo scientifico di quest'ultimo si focalizza sulla necessità di sviluppare approcci e tecniche di intervento che comprendano tutte le piu antiche e moderne chiavi di lettura ed esperienze della dimensione materiale, energetica e spirituale umana, mantenendo un confronto corretto con le possibili verifiche scientifiche.



**IL MONDODENTRO**  
Istituto di Biopsicologia  
Applicata



Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni



## **CORSO DI OPERATORE IN MASSAGGIO OLISTICO**

**biennio 2019/2021**



# CORSO PER OPERATORE IN MASSAGGIO OLISTICO

*Il Mondo Dentro è stato iscritto con codice SC 08/09  
nell'Elenco Nazionale S.I.A.F. degli Enti Formativi per la qualità  
della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti  
nel Registro di categoria professionale degli Operatori Olistici.*

## DATE 1° ANNO L'Operatore Olistico

“ è un facilitatore dell'equilibrio energetico, dell'evoluzione e della crescita personale che lavora con competenze pluridisciplinari e approcci integrati attraverso l'uso di tecniche naturali, energetiche, artistiche e meditative. L'Operatore Olistico agevola il naturale processo di trasformazione, empowerment, consapevolezza globale della persona e promuove uno stile di vita ecologico e sostenibile”.

Disciplinato ai sensi della legge 14 gennaio 2013, n.4 (G.U. 26 gennaio 2013, n. 22)

## Il Massaggio per il Benessere

Tantissime sono le tecniche di massaggio di solito proposte nelle scuole, ognuna con basi teoriche e applicative differenti. Nel nostro corso abbiamo preferito fornire ai partecipanti nozioni ed esperienze concrete riferibili a tecniche che possano ben integrarsi tra loro e fornire una solida ed omogenea chiave di lettura energetica del cliente.

La figura dell'Operatore Olistico di Massaggio richiede competenze più ampie rispetto a quelle di un buon praticante un qualsiasi tipo di massaggio. Particolare attenzione viene allora rivolta alle abilità comunicazionali dell'operatore e alla sua capacità di condurre un percorso attivo di consapevolezza e di empowerment del cliente.

La nostra Scuola, garantisce una adeguata integrazione teorico-pratica delle varie materie proposte nonché l'acquisizione di un reale bagaglio di esperienza e sviluppo personale, elementi fondamentali e differenziali per una vera professionalità di ambito olistico.

Numero partecipanti per corso 8-16

## DATE 1° ANNO:

**12/13 Ottobre - 16/17 Novembre - 7/8 Dicembre**  
**11/12 Gennaio - 15/16 Febbraio - 14/15 Marzo**  
**18/19 Aprile - 16/17 Maggio - 13/14 Giugno**

## IL CORSO:

il corso biennale è strutturato attraverso sessioni didattiche ed esperienziali in aula e attività extra-aula di esercitazione, studio e supervisione su quanto appreso.

- 288 ore di docenza e sessioni esperienziali in aula
- 72 di apprendimento e attività esperienziali extra aula
- 120 ore equivalenti di tirocinio, verifiche, supervisione, studio e pratica su materiale didattico

Le lezioni si svolgono da ottobre a giugno

Totale: 480 ore

- 24 ore di percorso personale con i docenti utilizzando le tecniche proposte (obbligatorio)

Frequenza: singole giornate di 8 ore o weekend

Nelle attività extra aula sono previsti 9 incontri di 4 ore ciascuno, uno al mese.

## MATERIE E DISCIPLINE DI RIFERIMENTO

- La lettura Energetica - elementi di Biopsicologia
- Anatomia, embriologia e fisiologia
- Le Tecniche del Massaggio Base
- Elementi di MTC
- Elementi di Shiatsu
- Massaggio TuiNa
- Reflexologia Plantare
- Tecniche di Integrazione Posturale, attive e passive
- Tecniche di Integrazione Energetica, attive e passive
- L' approccio corporeo alla Consapevolezza Emozionale
- Tecniche di ascolto, percezione ed espressione corporea, figurativa e di movimento
- Tecniche di Meditazione e di Sviluppo della Coscienza
- Lo Yoga della Matrice
- Elementi di psicologia e competenze relazionali sul ruolo dell'operatore
- Elementi sulla percezione e riappropriazione delle scelte
- Teorie, evidenze ed esperienze sui campi energetici sottili

E' possibile, previo consenso del Consiglio Direttivo e della Direzione Didattica, ottenere esoneri dalla frequenza e dal pagamento di singole sessioni di insegnamento per coloro che producano attestati o diplomi di competenze già acquisite.

Esami: sessione scritta, teorica e pratica al termine di ogni anno.

Al termine del primo anno è previsto un ATTESTATO specifico.  
Tesi finale di 30 cartelle

Al termine del percorso formativo viene rilasciato il  
**DIPLOMA DI OPERATORE  
IN MASSAGGIO OLISTICO**

Attestazione e certificazione delle competenze: CSEN + SIAF (opzionale)

**Costi: 1600 euro annui**

**MODALITA' DI PAGAMENTO: 360 Euro annui a inizio corso.**  
**Successivamente possibile rateizzazione personalizzata**  
**in base alle esigenze degli allievi.**

**E' inoltre possibile usufruire di finanziamenti a tasso zero**

Per informazioni:

Dott. Marco Rivieri 348-2613168, Valeria Sommovigo 3387799012